

TEEN-TALK, TAKING TIME TO HAVE A CONVERSATION WITH YOUR TEEN

Discuss with your teen how we are all special to God and created in God's image. God created every part of us and our bodies are unique and private. Because we are so special to God, God never wants anyone to hurt us. No one has the right to hurt or abuse you and you do not have the right to hurt or abuse anyone else.

Tell your teen that one way for them to be safe is to know about different types of touches. Explain that some touches make you feel uncomfortable, unsafe and are not okay. They make us feel frightened, powerless, put down and exploited because someone we see as more powerful is touching us in a particular way or forcing us to do something we do not want to do.

It is not okay for adults to take pictures of your teen without their clothes. This is NEVER okay; this is against the law.

Tell your child that it is not always easy to tell if what someone is doing is wrong. If a teen is confused or not sure they should go to a trusted adult. Discuss with your teen who would be considered a trusted adult.

Discuss self-esteem and build their confidence making smart choices and decisions.

Talk about peer pressure and any unusual friendships with older teens or adults. Never do something that a classmate asks them to do if they know it is wrong.

Remind your teen that silence is not a solution; secrets are a powerful tool for sex offenders and they may instill fear into victims who are ashamed admitting what has happened.

Review the NO-GO-TELL Rule

NO - Any request or demand that makes you feel uncomfortable Say NO.

GO - Get a way from the person and situation

TELL - Never keep Secrets. Tell an adult that you trust what happened.

Discuss with your teen the proper use of the Internet. Tell them never to provide unusual or private information to internet contact and never meet anyone in person if asked.

To conclude this conversation:

Reinforce the idea that no matter what happens to them, God loves them and you love them very much. It is NEVER the person's fault if something bad or hurtful happens.

Explain that no matter what happens, there are many trusted adults to whom your teen can talk. Emphasize that it is the trusted adult's job to take care of the situation.

Remind your teen that there are so many people in their lives who want them to be safe.

I am created in the image of God. God loves me, I am unique and special.

*God loves me and created me. I am unique and special.
There is no one in the world exactly like me.*

*Because God loves me and made me, God never wants anyone to hurt me.
No one has the right to hurt me and I do not have the right to hurt anyone else.*

*If anyone touches the private parts of my body in a way that makes me feel weird,
or uncomfortable or worried or scared.*

If anyone threatens me or tells me they will hurt me or a member of my family.

If classmates or anyone else asks me to do something that I know is wrong.

If Internet contacts ask me for unusual information or to meet them somewhere.

I will use the

NO — GO — Tell Rule.

NO

I will say words that mean no:

Stop it
Cut it out
Leave me alone
Quit it
Don't do that to me

I will YELL if I am really scared

GO

I will get away from the person as soon as it is safe:

I will go to a room with other people
I will go home
I will go to another adult
I will try and call my parents

TELL

I will tell what happened to a trusted adult:

My mom or dad
My grandparent
My teacher

I am created in the image of God. God loves me, I am unique and special.

I am created in the image of God. God loves me, I am unique and special.

I am created in the image of God. God loves me, I am unique and special.

Safety Tips for Teen

- Contracts signed by minors are not legally binding without parent consent
- You must get our permission before you accept a job from anyone.
- Walk with confidence and purpose in public. Be alert and aware of your surroundings and who is in the vicinity.
- Dating should be a fun experience and you should never allow yourself to be coerced into doing anything that you know is wrong.
- It is Okay to be rude to someone who is trying to get you to do something that is wrong.
- “Date Rape” accounts for the vast majority of teenage rapes. Just because you are on a date does not mean that you cannot say “No”. When you say, “No” that response should be respected.
- Never leave an opened can of soda some place where you can’t see it. If you start to feel sick or dizzy, tell a friend to call us immediately and we will come and get you. No questions asked.
- Perpetrators rely on our tendency to avoid making scenes in public, it is okay to make a scene to stop someone from taking advantage of you.
- If you are ever in an uncomfortable situation and need a ride home, call us and we will pick you up– and you will not get in trouble.
- Never do anything with your peers that you would not do if we were present, or if you were alone. “Group think” is usually not wiser than an individual’s independent thinking.
- Never give personal information over the internet. Never agree to meet anyone you have met through the internet.

Best Practices for Parents

- Make time to communicate with your teens- and don’t forget the most important part of communication is listening.
- Be familiar with your children’s friends and activities. Know where your teen’s are- and with whom they spend their time.
- Acquaint yourselves with the family composition of the homes where your teens are spend time Is there adult supervision? Are there older brothers and /or sisters? Does the single mom have a boyfriend present?.
- Never force teens to touch, hug, or kiss someone whom they don’t want to. Forcing them to do this teaches them that it is okay for adults to impose themselves .
- Perpetrators start young: be aware of anyone who violates the boundaries of other teens.
- Teach your teen that a good secret is one that will eventually be told, like a surprise party. Bad secrets are often used to cover up wrongdoing.
- Understand that abusers often build trust with parents for the sole purpose of gaining access to their teens.
- Teach your teens to tell you if anyone makes them feel uncomfortable, or touches them inappropriately- and believe them if they do.
- Be alert to your teens expressing fear or sudden dislike of someone.
- Monitor your teens Internet use and keep computers in a public area of the house.
- Be sensitive to changes in your teens behavior; talk to them about the changes when you notice them.

Resources

Prevent Child Abuse: 1-800-children

Darkness To Light

<http://www.darkness2light.org>

1-866-367-5444

National Runaway Hotline: 1-800-621-4000

<http://www.nrscrisisline.org>

The National clearinghouse of child abuse and neglect information

<http://nccanch.acf.hhs.gov>

Childhelp USA

<http://www.childhelpusa.org>

1-800-422-4453

Youth Crisis Hotline: 1-800-448-4663

CONVERSACIÓN CON ADOLESCENTES, TOMANDO TIEMPO PARA TENER UNA CONVERSACIÓN CON TU ADOLESCENTE

Discuta con su adolescente como todos somos especiales para Dios y como estamos creados en la imagen de Dios. Dios ha creado cada parte de nosotros y de nuestro cuerpo es único y privado. Por lo tan especiales que somos para Dios, Dios no quiere que nunca nadie nos lastime. Nadie tiene el derecho de lastimar ó de abusar de ti, y tú no tienes el derecho de lastimar ó abusar de nadie más.

Dígale a su adolescente que una manera de que ellos se sientan seguros, es conociendo las diferentes formas de tocar. Explíquele que ciertas formas de tocar te hacen sentir incomodo, inseguro y no está bien. Nos asustan, nos sentimos impotentes, humillados y explotados, por que alguien que nosotros vemos como poderosos nos está tocando de una manera muy particular, ó forzándonos a hacer algo que no queremos hacer.

No está bien que adultos tomen fotos de adolescentes desvestidos. Esto NUNCA estará bien, y es contra la ley hacerlo.

Dígale a su hijo que no siempre es fácil saber si lo que alguien está haciendo esta mal. Si un adolescente esta confundido(a) ó no sabe si debería ir con un adulto de confianza. Platique con su adolescente de quien sería considerado un adulto de confianza.

Dialogue sobre el auto-estima y ayude a fortalecer su habilidad de tomar decisiones inteligentes.

Hable con su adolescente sobre las malas influencias y amistades con adolescentes más grandes y adultos. Que nunca hagan algo que su compañero de clase le pida hacer sí ellos saben que esta mal.

Recuérdale que el silencio no es una solución; los secretos son una arma muy fuerte para delincuentes sexuales, y ellos pueden inculcar el miedo en sus victimas que se avergüencen de admitir de lo que les ha sucedido.

Revise la regla de **NO-VETE- AVISA**

NO – Si alguien te pide o demanda de una manera que te haga sentir mal(a) ó confundido(a), es importante decir “NO”.

VETE –Alejate lo mas pronto posible de la persona y situación.

AVISA– a un adulto de confianza y cuéntale lo que pasó. Nunca guardes esos secretos.

Hable con su adolescente sobre el uso apropiado del Internet. Dígale que nunca proporcionen información inusual ó privada a través del Internet, y que nunca se vean con ninguna persona si se lo piden.

Para concluir esta conversación:

Reenforcé la idea de que no importa lo que le pase, Dios lo ama y ustedes también lo aman. NUNCA es la culpa de la persona si algo malo o que le cause daño les sucede.

Explíqueles que no importa lo que pase, hay muchos adultos en los cuales puede confiar y platicar. Recalque que es la responsabilidad del adulto en el que ellos han confiado de hacerse cargo de la situación.

Recuerde a su adolescente que hay muchas personas en su vida que lo aman y quieren su seguridad.

Yo soy creado/a a imagen de Dios. Dios me ama, yo soy especial.

Dios me ama y me ha creado.

Yo soy especial.

No hay nadie en el mundo igual que yo.

*Porque Dios me ama y me ha creado, Él no quiere que nadie me haga daño.
Nadie tiene el derecho de hacerme daño y yo tampoco tengo el derecho de herir a los demás.*

Si alguien tocara mi cuerpo de una manera que me hiciera sentir incómodo/a, raro/a, preocupado/a o con miedo.

Si alguien me dice que me hará daño o a algún miembro de mi familia.

Si un compañero de clase me pide que haga algo que está mal.

Si contactos de Internet me piden información fuera de lo común ó que me vea con una persona en algún lugar.

Yo usaré la

Regla: NO VETE AVISA.

NO

Yo usaré palabras que signifiquen no:

detente

déjame

estate quieto

no me hagas esto

Yo GRITARÉ si me siento con miedo

VETE

Yo me alejaré de la persona lo más pronto que me sienta seguro:

Yo me iré a otro cuarto donde haya otras personas

Yo Me iré a casa

Yo iré con otro adulto

Yo trataré de hablar a mis padres

AVISA

Yo le diré a un adulto de confianza lo que me pasó:

A mi mamá o mi papá

A mis abuelos

A mi profesor

Yo soy creado/a a imagen de Dios. Dios me ama, yo soy especial.

Yo soy creado/a a imagen de Dios. Dios me ama, yo soy especial.

Yo soy creado/a a imagen de Dios. Dios me ama, yo soy especial.

Consejos para la seguridad de Adolescentes

- Contratos firmados por menores no son legales sin el consentimiento de los padres.
- Debes de obtener nuestro permiso antes de aceptar un trabajo de alguien.
- Camina con seguridad y confianza en público. Estar alerta de tus alrededores y de quien esté cerca de ti.
- Cortejar debería ser una experiencia divertida y nunca deberías de que te obliguen a hacer una cosa que tu sabes que esta mal.
- Está bien ser grosero si alguien quiere que hagas algo que esta mal.
- “Date Rape” ó “Violación durante una Cita” es donde ocurren la mayoría de violaciones de adolescentes. Nada mas porque estas en una cita no quiere decir que no puedas decir “No”. Cuando digas, “No” esa respuesta debe ser respetada.
- Nunca dejes ó pongas una lata de soda un lugar donde no la puedas ver. Si te empiezas a sentir enfermo(a) ó mareado(a), dile a un amigo que nos llame inmediatamente y te recogeremos sin ninguna pregunta.
- Abusadores confían en nuestra tendencia de no tratar de llamar la atención en público, está bien hacer escándalo para evitar que alguien abuse de ti.
- Si te llegaras a encontrar en una situación incomoda, y necesitas que alguien te lleve a casa, llámanos y te recogeremos sin castigos.
- Nunca hagas algo con tus compañeros que no hicieras si nosotros estuviéramos presentes, ó si estuvieras solo. “Pensar como grupo” usualmente no es mejor que pensar individualmente.
- Nunca dar información personal a través del Internet. Nunca te veas con alguien que hallas conocido a través del Internet.

Mejores practicas para los Padres

- Hacer tiempo para comunicarse con sus adolescentes – Y no se olviden que la parte mas importante de la comunicación es escuchar.
- Familiarizarse con las amistades y actividades de sus adolescentes. Sepan donde están sus adolescentes – y con quien pasan su tiempo.
- Infórmese de la situación familiar de la casa donde que su adolescente frecuenta, ¿Existe supervisión de un adulto? ¿Existen hermanos(as) mayores? ¿La mamá soltera tiene un novio presente?.
- Nunca forcé a sus adolescente a abrazar, tocar o besar a alguien a quien ellos no quieren. Forzarlos a esto es enseñarles que esta bien que adultos se les impongan.
- Abusadores empiezan a temprana edad: estar alertas de quienes no guarden sus distancias o respeten sus limites.
- Enséñele a su adolescente que un buen secreto es el que eventualmente se dice, como una fiesta sorpresa. Secretos malos usualmente se usan para cubrir algo mal hecho.
- Hay que entender que abusadores establecen lasos de confianza con los padres, con el único propósito de tener acceso a sus adolescentes.
- Enséñeles a sus adolescentes que les pueden decir si alguien los hacen sentir incómodos, ó si los tocan inapropiadamente — y créanles si se los cuentan..
- Estén alertas si su adolescentes representan miedo ó disgusto de alguien repentinamente.
- Controle el uso de Internet de su adolescente, y mantenga la computadora en una área publica de la casa.
- Sean sensibles a cambios en el comportamiento de sus adolescentes; háblenles de sus cambios cuando los noten.

Recursos

Prevent Child Abuse: 1-800-children

Para Prevenir el abuso de Menores

National Runaway Hotline: 1-800-621-4000

<http://www.nrscrisisline.org>

Línea telefónica nacional en casos de niños que huyen de su hogar

Children of the Night: 1-800-551-1300

Runaway Crisis Hotline

Niños de la Noche

Línea telefónica de crisis en casos de niños que huyen de su hogar

New National Suicide Hotline: 1-800-suicide

Nueva línea telefónica nacional para intervención de suicidio

www.save.org - **Suicide Awareness / Conocimiento sobre el suicidio**

www.hopeline.com

Youth Crisis Hotline: 1-800-448-4663

Línea telefónica para adolescentes en crisis